

# ALCOOL-IN

## C'EST L'HEURE DE S'INSCRIRE À DRY JANUARY !

Les inscriptions sont ouvertes pour le Dry January 2024. Inscrivez-vous et parlez-en à vos amis. Faire le défi à plusieurs, c'est plus stimulant!

Vous ne savez pas ce que c'est ? Dry January n'a qu'une règle : on ne boit pas d'alcool à partir de l'heure de son lever le 1er janvier jusqu'au 31 janvier.

Téléchargez également l'application Try Dry qui vous aidera à faire les comptes et vous donnera des astuces pour y arriver.

