ALCOOL-IN

LES RISQUES LIÉS À LA CONSOMMATION D'ALCOOL

# AUTRES RISQUES : ALCOOLISATIONS AIGUËS ET CHRONIQUES

L'alcool cause de nombreuses pathologies (cancers, maladies cardiovasculaires …) qui peuvent se développer dès de « faibles » consommations quotidiennes.

Il est également responsable d'autres types de risques :

- **immédiats** lorsqu'ils sont liés aux alcoolisations aiguës (coma éthylique, accidents de la voie publique, agressivité)
- ou **à plus long terme** lorsqu'ils sont liés à des alcoolisations chroniques (troubles de l'usage d'alcool, dommages psychosociaux…).

## RISQUES LIÉS AUX INTOXICATIONS ALCOOLIQUES AIGUËS

Les intoxications alcooliques aiguës exposent à de nombreux risques médicaux mais aussi traumatiques et sociaux. Ces risques sont détaillés dans le tableau suivant [1] :

### LES RISQUES LIÉS AUX INTOXICATIONS ALCOOLIQUES AIGUËS

| | | |
|---|---|---|
| **RISQUES MÉDICAUX** | • **Complications neurologiques** (troubles de la conscience, coma éthylique, confusion, convulsions, AVC, agitation psychomotrice)<br>• **Complications digestives** (gastrite aiguë, hépatite alcoolique aiguë, pancréatite aiguë, syndrome de mallory-weiss)<br>• **Complications métaboliques et hydroélectriques** (dysnatrémie, hypoglycémie, acidocétose alcoolique, hypothermie) | • **Complications cardiaques et hémodynamiques** (troubles de la conduction, tachycardie paroxystique, collapsus cardiovasculaire)<br>• **Complications musculaires** (rhabdomyolyse)<br>• **Complications psychiatriques** (décompensation de pathologies existantes)<br>• **Complications pulmonaires** (inhalation)<br>• **Décès** |
| **RISQUES TRAUMATIQUES** | • **Polytraumatisme**<br>• **Accident de la voie publique** | • **Traumatisme crânien** (très fréquent) |
| **RISQUES SOCIAUX** | • **Auto agressivité**<br>• **Hétéro agressivité** | • **Rapports sexuels non protégés et/ou non désirés** |

**Attention à la population des adolescents !** La consommation d'alcool, notamment de type **binge drinking**, est néfaste sur la morphologie et le fonctionnement cérébral des adolescents qui présentent une vulnérabilité particulière aux effets toxiques de l'alcool [2].

## LES TROUBLES DE L'USAGE D'ALCOOL (TUAL)

Selon le DSM V de l'American Psychiatric Association les 11 critères de diagnostic sont :

- **Besoin impérieux et irrépressible de consommer de l'alcool** (*craving*)
- **Perte de contrôle** sur la quantité et le temps dédié à la prise d'alcool
- **Beaucoup de temps consacré** à la recherche d'alcool
- **Augmentation de la tolérance** à l'alcool

- **Présence d'un syndrome de sevrage**, c'est-à-dire de l'ensemble des symptômes provoqués par l'arrêt brutal de la consommation d'alcool
- **Incapacité de remplir des obligations importantes**
- **Usage même lorsqu'il y a un risque physique**
- **Problèmes personnels ou sociaux**
- **Désir ou efforts persistants pour diminuer** la consommation d'alcool
- **Activités réduites** au profit de la consommation d'alcool
- **Poursuite de la consommation** malgré les dommages physiques ou psychologiques

Présence de 2 à 3 critères : TUAL faible
Présence de 4 à 5 critères : TUAL modéré
Présence de 6 critères ou plus : TUAL sévère

La dépendance à l'alcool est à l'origine de conséquences psychosociales lourdes.

Par ailleurs, elle expose à des risques de sevrage (épilepsies de sevrage ou *delirium tremens* voire des crises convulsives généralisées) lors de l'arrêt de la consommation alcoolique qui nécessitent une prise en charge préventive adaptée [3].

Outre les problèmes psychosociaux liés à la dépendance elle-même, l'alcoolo-dépendance est associée à un niveau de consommation important sur une longue durée et cela affecte de façon augmentée de nombreux systèmes [3] :

- **Le système digestif** (cirrhose, pancréatite, cancer)
- **Le système cardio-vasculaire** (HTA, troubles du rythme, AVC)
- **Troubles métaboliques** (lipidiques, glucidiques…)

L'alcoolo-dépendance est particulièrement toxique sur le système nerveux [4] et provoque de nombreux troubles pathologiques :

- **Des encéphalopathies**, résultant de carences vitaminiques
- **Des troubles cognitifs**, comme les démences
- **Des crises d'épilepsie**
- **Des neuropathies**

Il est donc très important de prendre en charge ces patients. Consultez l'annuaire des structures de prise en charge.

---

Quand on parle de verre d'alcool, on s'exprime en verre standard. Un « verre standard » contient 10g d'alcool pur, quel que soit le type de boisson alcoolisée (vin, bière ou spiritueux).

Ces équivalences sont basées sur les degrés d'alcool standard contenus dans les boissons alcoolisées. Il est cependant important de noter qu'il existe des boissons alcoolisées (vin, bière ou spiritueux) avec un degré d'alcool plus fort, ce qui entraîne une contenance en cl moins importante de boisson pour obtenir une quantité d'alcool pur à 10g.

---

[1] Philippe, J.-M.; Sureau, C.; Ruiz, D. & Teil, S. (2011), 'Intoxication éthylique aiguë', EMC - Médecine d'urgence 6(3), 1--16
[2] INSERM. Conduites addictives chez les adolescents. Usage, prévention et accompagnement. Collection Expertise collective, Inserm, Paris, 2014:203-205.
[3] CDU-HGE (2015), 'Item 45 : Addiction à l'alcool', *Abrégé d'hépato-gastro-entérologie et de chirurgie digestive*.
[4] Collège des Enseignants en Neurologie (2018), 'Addiciton à l'alcool - Compications neurologiques de l'alcoolisme', *Collège des Enseignants en Neurologie*.