ALCOOL-INFO

LIVRES JEUNESSE

JEUX VIDÉO, ALCOOL, TABAC : JE DIS NON AUX ADDICTIONS

MILDECA, BAYARD JEUNESSE
Mildeca, Bayard jeunesse, 2020, 9 p.
Livre jeunesse

Destiné aux 10-13 ans et à leurs parents, ce petit livret intitulé « Jeux vidéo, alcool, tabac : Je dis NON aux addictions » fournit des clés pour réduire les risques à l'âge des expérimentations et des premiers excès.

Il met l'accent sur les incitations à consommer, dans le cercle familial ou amical mais également dans l'espace public et bien sûr sur les réseaux sociaux, internet ou dans les films et séries.

A travers trois mises en situation autour de trois produits différents (jeux vidéo, alcool et tabac), les enfants se voient proposer des conseils pour faire face à une incitation ou maîtriser une consommation qui dérape.

Ce livret propose également des conseils aux parents pour aborder le sujet avec leurs enfants et les aider à fixer des limites par exemple, ou à résister aux incitations présentes dans leur environnement.

je-dis-non-aux-addictions mildeca bayard jeunesse (pdf - 3,28 mb)