



Gabrielle, 17 ans, en terminale

**« A cause du bédou, j'ai raté mon
bac ! Je vais avoir besoin d'aide
pour décrocher. »**

Le Centre d'Information et de Documentation Jeunesse (CIDJ) a créé le site « Non aux addictions, oui à ma santé ! » pour répondre à certaines questions que peuvent se poser les jeunes sur l'alcool, le tabac et le cannabis et pour les aider à trouver des ressources pour s'en sortir.

« **C'est quoi les addictions ?** » regroupe des vidéos, des quiz et des articles qui permettent de répondre à la question sous différents angles.

« **Les solutions pour s'en sortir** » permet de connaître et de trouver des aides, de recevoir des conseils.

- <https://www.santeaddictions.fr/>