VIDÉO : C'EST QUOI UNE CONSOMMATION RAISONNABLE ?

La chaîne YouTube « Dans ton corps » propose une vidéo pour expliquer comment faire si on veut boire de l'alcool en limitant les risques. Après avoir rappelé ce qu'est une consommation raisonnable, des conseils sont proposés pour réduire les risques.

ALCOOL, C'EST QUOI UNE CONSOMMATION RAISONNABLE ?

Chaîne *Dans ton corps*, dédiée aux questions de santé et sur le corps humain.

Articles en lien :

L'alcool, des risques immédiats

En soirée, oui on peut dire non

Prendre soin de ses amis en soirée