CRISE SANITAIRE : PARLEZ DE VOS RESSENTIS !

La crise sanitaire liée à la COVID-19 dure et impose un nouveau confinement. Peut-être vous sentez-vous frustré, fragilisé, anxieux, déprimé par la situation. Cela vous conduit peut-être à consommer plus d'alcool. Il n'y a pas de honte à en parler.

Pour vous aider, pendant la crise sanitaire Alcool info service reste à votre écoute 7j/7 :

- Par téléphone au 0 980 980 930 de 8h à 2h du matin (anonyme, appel non surtaxé)
- Par chat sur ce site de 8h à minuit

Vous n'êtes pas seul(e) dans cette situation. Vous pouvez aussi en parler avec d'autres personnes dans le même cas que vous dans les forums.