LES REPÈRES DE CONSOMMATION C'EST COMBIEN DE VERRES ?

A l’image de Léo et Laura dans cette courte vidéo, connaissez-vous les repères de consommation d’alcool recommandés pour limiter les risques pour sa santé ?

CONNAISSEZ-VOUS LES REPÈRES DE CONSOMMATION ?

N’hésitez pas à évaluer votre consommation d’alcool avec l’alcoomètre.

Du 8 au 28 mars 2021 retrouvez également la 4e édition de la campagne Alcool « repères » dans les médias et sur les réseaux sociaux.