

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

UN LITRE DE WHISKY TOUT LES 3A4 JOURS

Par Profil supprimé Posté le 13/02/2023 à 19:00

Depuis 2019 je consomme du whisky tout les soirs avec mon ami ; j'ai perdu mes fils car ils n'acceptent pas mon ami ; de ce fait mes fils m'ignorent et ne veulent plus rien savoir de moi. Je me suis donc mis à boire l'apéro le soir et comme je disais la bouteille de un litre dure 3 à 4 jours ! Je sais bien que c'est trop .. j'ai pris beaucoup de poids
Actuellement je pèse 107 kg pour 1m66 ..
j'ai besoin d'aide pour arrêter cette consommation excessive