

## ÉQUIVALENCE

---

Par Profil supprimé Postée le 03/12/2013 16:25

Qu'est ce qui ferait le même effet que l'alcool , tout en étant sain ?

---

**Mise en ligne le 05/12/2013**

Bonjour,

L'alcool est connu comme pouvant procurer quatre principaux effets:

- antidépresseur
- anxiolytique
- désinhibiteur
- hypnotique

Certains médicaments comme certaines drogues illicites peuvent avoir ces mêmes effets mais la consommation régulière et/ou abusive de ces produits peut, au même titre que l'alcool, présenter des risques.

Selon l'effet que l'on souhaite retrouvé et sans qu'il y ait le moindre risque associé, il se peut qu'il existe des produits de phytothérapie, d'homéopathie (ou autres) mais nous ne sommes pas spécialistes et ne saurions vous indiquer quoi que ce soit. Nous vous invitons à demander conseil à votre médecin ou pharmacien.

Cordialement.

---