

TOUT SAVOIR SUR L'ALCOOL

## L'ALCOOL, DES RISQUES À PLUS LONG TERME

---

**Consommer de l'alcool lorsqu'on est jeune perturbe le développement normal du cerveau et augmente le risque de dépendance à l'âge adulte.**

En effet, le cerveau continue de se développer jusqu'à environ 25 ans. La consommation d'alcool lorsqu'elle est importante, qu'elle soit régulière ou ponctuelle, sensibilise le cerveau à l'âge adulte aux effets non seulement de l'alcool mais de toutes les substances psychoactives.

La consommation massive réduit notamment l'apparition de nouveaux neurones, entraînant des lésions cérébrales irréversibles, affectant ainsi les capacités d'apprentissage et de mémorisation.

Par ailleurs, des études récentes ont confirmé la plus grande vulnérabilité à l'addiction à l'alcool des sujets adultes ayant été exposés à des alcoolisations ponctuelles importantes lorsqu'ils étaient jeunes. Plus une personne est sensibilisée jeune à l'alcool, plus elle a de risque de devenir dépendant à l'âge adulte.

Consommer de l'alcool lorsqu'on est jeune perturbe le développement normal du cerveau et augmente le risque de dépendance à l'âge adulte.

## OÙ COMMENCE L'ADDICTION ? (AIS)

---