

TOUT SAVOIR SUR L'ALCOOL

## ATTENTION AUX MÉLANGES

---



**Contrairement aux idées reçues, mélanger différents types d'alcool pendant une soirée ne comporte pas de risque supplémentaire sinon celui de consommer une quantité plus importante d'alcool pur.**

En revanche, combiner dans une même soirée l'alcool à d'autres substances (cannabis, cocaïne, amphétamines, opiacés, voire boissons énergisantes) peut engendrer des effets imprévisibles et dangereux, notamment pour les consommateurs inexpérimentés. Tandis que certains mélanges interagissent et potentialisent les effets des substances ingérées (sensation de détente, somnolence, ivresse), d'autres ont tendance à les camoufler.

Une polyconsommation peut entraîner de sévères complications (dépression respiratoire, troubles du rythme cardiaque, déshydratation, etc.). Pourtant, maintenu dans l'illusion de tout contrôler, le consommateur a tendance à augmenter sa consommation d'alcool. Les effets masqués de son ivresse l'engagent à consommer plus, l'exposant ainsi au risque de coma éthylique.