ALCOOL-IN

L'ALCOOL ET VOUS

JE N'AI PAS ENVIE DE BOIRE DE L'ALCOOL EN SOIRÉE MAIS JE ME SENS OBLIGÉ

Pour certains, faire la fête signifie obligatoirement boire de l'alcool. Pourtant vous avez envie de vous amuser sans alcool.

Peut-être vous a-t-on déjà dit : « Ça va, lâche-toi », « Regarde, tout le monde boit » ? Face à ces remarques, vous êtes mal à l'aise. Parfois vous avez même l'impression de gâcher la fête.

Une chose est sûre : l'alcool n'est pas obligatoire pour faire la fête. Vous avez le droit de ne pas aimer l'alcool, de ne pas en supporter les effets ou de ne pas vouloir en consommer pour respecter vos valeurs.

Savoir dire non signifie assumer qui on est. Vous êtes libre de choisir ! Ne vous obligez pas à faire quelque chose que vous n'aimez pas, juste pour faire comme les autres.

Vous pouvez vous amuser, rire, danser sans boire. Supprimez l'alcool, pas la fête !

Il n'y a aucune raison pour que vos amis, ne vous acceptent pas tel que vous êtes. La diversité fait la richesse d'un groupe. Alors affirmez votre différence, ils pourraient apprécier.

DIRE NON QUAND ON N'A PAS ENVIE DE CONSOMMER DE L'ALCOOL [C'EST LA BASE]