

L'alcool et vous

J'anticipe les retours de fête

Le retour de fête est une situation particulièrement à risque : c'est à ce moment-là qu'ont le plus souvent lieu les accidents, les actes de violence et les agressions.

L'alcool est la première cause de mortalité des jeunes sur la route. L'ivresse est aussi un facteur reconnu des actes de violence et d'agression : lorsqu'on est ivre, on se contrôle moins, on prend plus de risques et on est aussi plus vulnérable car moins en état de se défendre.

Si vous tenez vraiment à boire, il est donc indispensable de prévoir un retour de fête en toute sécurité.

Dans le cas d'une soirée, demandez si vous pouvez rester dormir sur place ou si quelqu'un peut venir vous chercher. Vous pouvez également désigner un capitaine de soirée qui ne boit pas et qui prendra le volant au retour. Dans tous les cas, évitez de vous retrouver fortement alcoolisé dans la rue, que cela soit seul ou en bande. Et, bien sûr, ne prenez pas le volant !

En fonction des circonstances, vous aurez sans doute d'autres idées. Mais dans tous les cas, ANTICIPEZ vos retours de fête, ce n'est pas au dernier moment que vous pourrez résoudre ces problèmes.