ALCOOL-INFO

LIVRES JEUNESSE

L'ALCOOL, UN DRÔLE D'AMI

THOMAZEAU Anne-Marie, METZGER Doan
La Martinière Jeunesse, 2007, (112 p.)
Essai

Pour vous, faire la fête, passer une soirée entre amis sont souvent synonymes de boire un verre 1 et même, de temps en temps, de prendre une bonne "cuite". Malheureusement, pour certains d'entre vous, l'alcool est devenu bien plus que cela. Parfois, vous vous sentez seul ou un peu déprimé, et vous savez bien que l'alcool peut vous aider à oublier vos soucis. En apparence du moins ! Car la consommation excessive d'alcool représente un réel danger. Voici un livre pour vous aider à faire le point sur votre consommation et à prendre conscience de vos limites.