

## TECHNO PARADE : REPÉRER CEUX QUI VOUS AIDENT À PASSER UN BON DÉFILÉ

---

Samedi 23 septembre, aura lieu la 19e Techno Parade dans les rues de Paris. Le défilé, qui attire plusieurs centaines de milliers de personnes, sera encadré par des associations et des organismes de réduction des risques et de premiers secours. Repérez ceux qui sont là pour vous accompagner.

### Réduction des risques

L'association Fêtez Clair, qui intervient en milieu festif depuis de nombreuses années, est partenaire de la TechnoParade. Ses bénévoles, reconnaissables à leur tee-shirt au logo de l'association, peuvent vous distribuer du matériel d'information et de réduction des risques. Ils peuvent également répondre à vos questions, notamment concernant la consommation de drogues ou d'alcool.

## RÉDUIRE LES RISQUES EN MILIEU FESTIF (ALCOOL INFO SERVICE)

---

### Premiers secours

Les hommes et les femmes orange et bleus de la Protection civile interviennent bénévolement en cas de malaise ou de blessure. Ils appliquent les premiers gestes de secours et sécurisent les personnes en difficulté. Présents sur le défilé, n'hésitez pas à avoir recours à ces bénévoles en cas de malaise ou de problème de santé.

### Pour pouvoir vous amuser jusqu'au bout...

Si vous consommez de l'alcool ou une drogue, faites-le avec modération. Veillez à boire des boissons non alcoolisées et à manger suffisamment. N'hésitez pas à faire des pauses. Si vous prenez des stimulants nous rappelons qu'il est important de s'hydrater régulièrement sans excès et de se ventiler pour éviter la surchauffe. Bonne Techno Parade à tous !

Source : <http://www.technoparade.fr/tekno-risques/>

### Articles en lien :

En soirée, je ne sais pas m'arrêter de boire

J'ai trop bu, je me sens mal

Les dangers du binge-drinking

Si un ami fait un coma éthylique, comment réagir ?