

## 14 FÉVRIER : L'ALCOOL, UN ATOUT POUR SÉDUIRE ?

---

En cette journée qui fête les amoureux, faisons le point sur la séduction et l'alcool.

### **Boire pour aller vers l'autre**

Boire pour aborder le garçon ou la fille que l'on voudrait séduire peut sembler une bonne idée. L'alcool désinhibe, aide à oser. L'impression de se sentir plus fort(e), plus drôle peut faciliter les rencontres.

### **Boire pour séduire**

Mais attention, quand on est sous l'effet de l'alcool on ne se rend pas toujours compte que l'on devient insistant(e). Quand on enchaîne les verres, ce que l'on croit être de l'humour peut vite se transformer en remarque gênante voire pire et là, au lieu de charmer l'élue(e) de son cœur, on prend le risque de le ou la faire fuir.

### **Se faire confiance**

La vraie bonne idée est de se faire confiance, d'être ouvert à la rencontre de l'autre, d'engager la conversation simplement. Parler de soi le plus naturellement possible, s'intéresser à l'autre en lui posant des questions sur ses goûts, sa vie. Et si la conversation n'est pas votre fort, pourquoi ne pas lui proposer de partager une activité comme un cinéma, un concert ou une balade ?

### **Article en lien :**

Je me sens mieux avec les autres quand je bois