

## L'ALCOOL PAR GRAND FROID

---

Lorsqu'il fait très froid il ne fait pas bon rester dehors. Lorsqu'en plus on a bu de l'alcool c'est pire et cela peut conduire à la catastrophe.

L'alcool réchauffe, croit-on. Mais c'est tout le contraire ! Si l'alcool procure une sensation de chaleur, celle-ci est superficielle. Cette sensation est en réalité le signe que le corps est en train de perdre de la chaleur.

Par période de grand froid cela signifie qu'un copain ou une copine alcoolisée qui se trouve dehors risque de perdre conscience et de voir sa température corporelle chuter rapidement. Il ou elle peut se retrouver en état d'hypothermie. Dans les cas les plus graves cela peut déboucher sur un coma et provoquer son décès.

Par cette période de grand froid, en soirée ou dans la rue, protégez vos amis fortement alcoolisés en ne les laissant pas dehors.

### **Article en lien :**

[Alcool, des risques immédiats](#)