

FAIRE LE POINT SUR SA CONSOMMATION D'ALCOOL C'EST FACILE !

La Journée mondiale de la Santé (7 avril) est l'occasion pour Alcool info service de rappeler qu'en France un jeune consommateur d'alcool peut faire gratuitement le point sur sa consommation.

En soirée, quand vous commencez à boire vous n'arrivez plus à vous arrêter ?

Quand vous avez bu vous faites des choses que vous regrettez ensuite ?

Après les soirées cela vous arrive d'avoir des trous noirs et de ne plus vous souvenir de ce que vous avez fait ?

Vos amis trouvent que vous buvez trop ?

Vous pouvez faire le point en toute confidentialité avec un professionnel dans une Consultation jeunes consommateurs (CJC).

Il y en a sûrement une près de chez vous :

adresse, ville ou département

Articles en lien :

[Comment savoir si j'ai un problème avec l'alcool ?](#)

[En soirée, je ne sais pas m'arrêter de boire](#)