

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

MON HISTOIRE AVEC L'ALCOOL

Par Profil supprimé Posté le 23/03/2019 à 20:17

Bonsoir,

Je voudrais d'abord remercier ceux et celles qui ont pensé à créer espace utile et bénéfique, il nous, me permet de briser cette loi de silence qui nous est imposée et dont nous sommes victimes.

J'ai 28 ans, je suis quelqu'un de simple, adorant la nature, la mer et les animaux. Mon histoire avec l'alcool a commencé quand j'avais 23 ans, ce fut un miracle, de la libération, enfin de l'euphorie et de l'exaltation, des sentiments qui ont anéanti mon sentiment de solitude, de saleté et de honte d'être quelqu'un que ma société rejette frénétiquement...

Je suis homosexuel, l'alcool était un mécanisme de défense, j'ai toujours été quelqu'un de timide et d'introverti, je ne jouais pas avec les enfants de mon âge, la vie se passait entre l'école et la maison, le calvaire a commencé quand un de mes cousins a abusé de moi, puis un deuxième, puis un troisième, puis un jour deux d'entre eux à la fois. J'étais encore petit, au primaire, ma vie venait de s'effondrer, je me souviens toujours et je m'en souviendrais toute ma vie, je me suis senti sale, coupable et inférieur à tout autre être...

Bref, les années se sont écoulées, j'ai grandi et je n'en ai parlé à personne, à mes 23 ans, je découvre l'alcool, et c'est là que je me suis libéré un peu de la honte, je sortais, je m'amusais, je dansais, lors d'une soirée j'ai pu oublier que j'étais différent, enfin les garçons me tolèrent et me supportent, on est tous égaux au comptoir...

Avec le temps, l'alcool est devenu un problème sérieux, je devais presque chaque weekend boire pour retrouver ce sentiment éphémère de libération, de "normalité", le lendemain un sentiment HORRIBLE de culpabilité me rongait le cœur, ça durait 3 à 4 jours parfois plus, c'était en fonction de la quantité de l'alcool que je consommais...

J'ai décidé de consulter un psychiatre pour m'aider à assumer mon homosexualité, durant 3 ans nous n'avons abordé le sujet qu'une seule fois, il m'a mis sous ATD et anxiolytiques et là les choses se sont empirées, j'ai commencé à boire parfois étant sous traitement...

J'ai changé de psychiatre depuis, cette fois-ci on travaille sur le sujet, afin de pouvoir assumer mon homosexualité, il m'a demandé d'arrêter de boire mais nous nous sommes mis d'accord sur une consommation mensuelle et que de boissons type bière ou vin, mais le sentiment de culpabilité est toujours présent...

Je suis seul, très seul, je n'ai pas d'amis, une famille pleine de problèmes et de violences psychologiques...

Je ne fais d'autre que travailler, pas de sport...

Je suis ici pour dialoguer, partager, et chercher de l'aide aussi.

Je vous remercie.