

Que faire quand un ami a trop bu ?

Lorsque votre ami a trop bu, il est vulnérable alors préparez-vous à avoir quelques bons réflexes !

Si votre ami est trop ivre, **restez avec lui**. S'il commence à se sentir mal, parlez-lui pour le garder conscient, partez prendre l'air ensemble, restez près de lui s'il vomit, calmez-le s'il devient agressif.

Si votre ami s'est endormi, protégez-le du froid mais aussi de toute source d'agression potentielle car il est sans défense. Vérifiez à intervalles réguliers qu'il n'est pas inconscient et que vous pouvez le réveiller.

Si votre ami reste sans réaction alors que vous essayez de lui parler, il est en [coma éthylique](#). C'est une situation d'urgence. Couchez votre ami sur le côté en position latérale de sécurité et appelez les secours pour demander de l'aide ([18 ou 112](#)).

Enfin, si vous savez que votre ami a trop bu et même s'il dit qu'il peut assurer quand même, **découragez-le de prendre le volant ou même son vélo**. S'il veut partir, et si vous n'avez pas bu, vous pouvez le raccompagner, sinon commandez lui un véhicule via votre application favorite.

Entre amis on peut se mettre d'accord **avant** de sortir pour prendre soin les uns des autres.