

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

ALCOOLIQUE NOTOIRE

Par Profil supprimé Posté le 17/10/2019 à 22:20

Bonjour à tous et merci pour votre lecture.

Ma relation avec l'alcool a déjà plus de 22 ans. Déjà à l'époque je pouvais faire des black out ou tout simplement être extrêmement agressif, j'ai l'alcool mauvais, j'ai déjà fini en garde à vue etc.

Au fil des années m'a consommation a changée je ne prends plus que des bières fortes et du vin alors qu'avant je ne buvais que de l'alcool fort entre guillemets festif les we.

Alors la particularité de mon cursus est très compliqué, comment dire, ma femme et mes amis savent et j'ai un sérieux problème avec l'alcool, par exemple je me suis plusieurs fois fait attraper entrain de consommer des bières forte en solo dans ma cave pratiquement cul sec simplement pour être ivre ou je divague de façon agressive dans les soirées entre amis, j'ai été mis au pied du mur par ma compagne qui ne supporte pas que puisse toucher une bouteille.

Malgré tout j'en suis incapable dès que l'opportunité se présente, absence du conjoint fête etc je bois de façon extrême par exemple ma femme était absente pendant 1 semaine je suis allé au supermarché tt les jours et boire au minimum 2 bouteilles de vin plus 2 à 3 bières fortes, alors que quand elle est là je suis capable de rester 1 semaine à l'eau,.

Je n'éprouve vraiment aucun mal être, je ne comprends pas, dernièrement je suis allé complètement ivre chez des gens que je ne connaissais pas pour dîner après avoir bu près de 3 litres de bières fortes dans l'après midi et je suis passé pour un pauvre type en même temps c'est normal et c'est la que ma femme m'a dit c'est fini sinon.. Depuis des qu'elle est présente rien pas une goutte et pas de manque mais alors des qu'elle est absente plusieurs jours j'ai l'impression de rattraper le temps perdu je fais black out tt les soirs et le lendemain je vais travailler comme un zombie, j'essaie de faire bonne figure chemise bien habillé, j'ai un très bon poste mais à midi je suis cramé impossible de réfléchir je veux juste rentrer dormir et retourner a la supérette le soir. J'ai pris 15 kg en 2 ans j'ai repris la cigarette depuis 2 mois après plusieurs années d'arrêt. Je ne sais même pas comment je fais pour surveiller mes gamins là nuit seul tellement je suis ivre et que je dors comme une masse et à 4h du matin je suis insomniaque. Actuellement je sens tt doucement les retombées de cette consommation depuis de nombreuses années, déjà une gêne permanente au niveau de la rate, le sur poids, je transpire à chaque mouvement même l'hiver et j'ai de très grands sauts d'humeur.

Mon médecin m'a alarmé sur mon débit et n'a pas souhaité me prescrire d'éventuels médicaments mais plutôt une thérapie me disant que cette addiction cachait un mal être profond et ancré et que seul l'accompagnement pouvait aider..je cherche les origines mais je ne trouve pas, j'ai l'impression d'être bien et droit dans mes bottes sans avoir vécu quelques atrocités qui pourraient conclure cette addiction.

Je n'ai pas vraiment de questions mais je trouve que c'était le moment opportun pour le dire sachant que je suis actuellement ivre désolé c'est dur pour ceux qui défendent la cause de l'abstinence mais j'essaie de comprendre.