

Pour les jeunes ados : "je dis non aux addictions"

Alcool, jeux vidéo et tabac : telles sont les trois « addictions » auxquelles la Mildeca(*) et Bayard Presse consacrent une nouvelle brochure spécialement destinée aux 10-13 ans. Cette brochure aide les jeunes, par des mises en situation, à prendre de bonnes décisions et explique pourquoi c'est ce qu'il vaut mieux faire.

Voici quelques exemples de situations :

Alcool : Louise fête son anniversaire. Son grand père lui propose une flûte de champagne. Que peut faire Louise ?

Jeux vidéo: Arthur aime bien jouer sur son téléphone. A tel point qu'il ne voit plus le temps passer. Ses résultats scolaires ont baissé et ses parents s'interrogent. Que peut faire Arthur ?

Tabac : A la sortie de l'école, Jules et Agathe passent voir des copains. Ceux-ci sont en train de fumer des cigarettes « pour se détendre ». L'un d'entre eux leur propose une cigarette en leur disant que ce ne sont plus des gamins. Que peuvent faire Jules et Agathe ?

Pour en savoir plus et étudier les choix qui s'offrent à chacun de ces protagonistes, téléchargez la brochure [« Jeux vidéo, alcool, tabac : je dis non aux addictions »](#).

(*) Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives