TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

ADIEUX À L'ALCOOL

Par Fifi1988 Posté le 5/03/2020 à 17:44

A cause de l'alcool j'ai fait énormément de bêtises dans ma vie et j'ai pour l'instant perdu la garde de mon fils qui est chez son papa. Je culpabilise énormément d'avoir cru que ça me calmerait mes angoisses de boire...
J'ai un super psy en centre d'addictologie qui m'a aidé énormément et je suis plutôt bien entourée.
Mais ce matin je n'ai pas pu venir à mon rdv devant le juge des enfants car son papa avait fait des signalements.

Du coup là je me dis c'était les dernières bouteilles que j'ai pris toute la semaine du matin au soir et j'ai jeté mon paquet de cigarettes.
Ça m'a fait énormément de bien, mais il faut faire face à une culpabilité et une gueule de bois.

Demain j'ai rdv avec le psy je vais lui en parler, j'ai un traitement pour un seresta et je l'ai mélangé avec l'alcool pour dormir.

C'est terminé pour moi l'alcool et la cigarette au-revoir saleté de poison !!