

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

BESOIN D'AIDE

Par Dreamenjoy Posté le 9/08/2020 à 10:00

Bonjour,

Cela fait des mois que je viens sur ce site regarder des témoignages et des conseils...

Je suis une jeune femme de 25 ans, aussi loin que je me souviens j'ai toujours eu une relation malsaine avec l'alcool.. j'ai commencé a boire vers l'age de 15 ans. Dès cet époque, je buvais sans m'arreter pour faire face a mes problemes, il m'arrivais de boire l'apres midi, pour aller au code, en cours... aujourd'hui 10 ans plus tard, je ne bois pas tout les jours mais quand je bois, je veux garder ce sentiment d'ivresse alors je ne peux pas m'arrêter. J'ai déjà fait des blackout terrible, et la plupart du temps quand je bois trop les lendemains sont horribles car en plus de la culpabilité et des trous noirs, je vomis sans cesse... mais une fois remise sur pied, cest comme ci j'oubliais tout ces désagréments pour ne me souvenir que de cet ivresse que j'affectionne tant.. j'ai deja arrêter de boire pendant 4 mois il y a 3 ans mais je n'arrive plus a le faire car meme si je sais que jai un problème d'alcool, je continue d'en consommer comme ci de rien était.. pire même je ressent l'envie de boire dès 17h00 et il m'arrive de plus en plus de boire seule pour calmer mes angoisses. Je suis allé voir mon médecin traitant il y a quelques mois qui m'a dit que je n'avais pas de problème d'alcool mais que c'était du bring drinking... du coup je ne me sens pas légitime de me faire aider... et pourtant aujourd'hui je vous demande de l'aide car mon corps et mon esprit n'en peuvent plus.

Merci de m'avoir lu.