

## TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

### JE N'EN PEUX PLUS DE MOI-MÊME

---

Par Profil supprimé Posté le 20/09/2020 à 15:55

Bonjour,

Je suis une maman d'un enfant génial, femme d'un mari adorable...

Et moi alcoolique.

J'en ai parlé il y a un an à mon médecin traitant, en disant que je ne voulais pas aller chez les AA, parce-que dans mon petit village les AA n'avait plus rien d'anonyme...

Je voulais voir un psy mais dans ma campagne un psy c'est à l'hôpital et rendue devant le Bureau je n'ai pas eu le courage...

Je veux de l'aide mais je ne peux pas dire à tout le monde "je suis alcoolique" Je travaille dans ma commune, on se connaît tous... Et beaucoup ne s'en rend pas compte... Je veux reprendre le contrôle de ma vie.

Aidez moi s'il vous plaît