

Respect des gestes barrière : attention à l'alcool

Après une accalmie cet été, l'épidémie de Covid-19 revient en force. Elle contraint à limiter les échanges avec les autres et à maintenir une distance. Si vous participez à un événement convivial attention à l'alcool !

Par ses effets immédiats l'alcool désinhibe et diminue la vigilance. En état d'ivresse, les comportements sont moins contrôlés et les barrières tombent.

Pour vous protéger et protéger vos amis :

- Mangez avant de boire
- Ne buvez pas que de l'alcool
- Prenez votre temps pour boire

Et toujours...

- pensez à vous laver les mains très régulièrement
- autant que possible gardez une distance d'un mètre
- et si vous le pouvez, conservez votre masque

Dans la période actuelle il est recommandé de ne pas se réunir à plus de 6 personnes.

Articles en lien :

[En soirée oui on peut dire non](#)

[Boire vite et beaucoup, les risques](#)

[Attention aux mélanges](#)