

## TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

### ALCOOLIQUE À 24 ANS

---

Par Shanqiao Posté le 1/11/2020 à 10:36

Bonjour ou bonsoir,

Je m'appelle Chris, j'ai 24 ans et je suis alcoolique (j'ai modifié mon prénom mais ça n'a pas d'importance). Je reviens de loin et je ne sais même pas si je totalement revenu. Oh, non, je ne vais pas vous parler d'un voyage glorieux mais du parcours d'un jeune alcoolique qui a traversé un chemin qui est semblable à l'Enfer.

Maintenant quelques jours que je suis enfin abstinente, je ne sais pas si c'est le Prozac ou le Baclofène qui m'aide mais en tout cas je vais mieux et j'ai l'impression de moins me battre contre ce démon intérieur. Vous savez, cette entité en vous qui ne demande qu'à boire jusqu'à s'écrouler.

Cette entité je la connais bien et pendant longtemps je l'ai laissé prendre possession de moi, au dépens de ma famille et surtout de ma mère qui s'est sentie impuissante face à mes mésaventures.

J'ai traversé des rivières d'alcool que je n'appréciais même pas, sans un sou en poche je prenais ce qui coûtait le moins cher quitte à m'en boucher les narines lorsque je le buvais.

Des allers-retours au magasin, des réveils douloureux sans le moindre souvenir de la veille... C'était mon quotidien.

Aujourd'hui, je sais très bien que le combat n'est pas terminé mais je vois enfin un semblant de lumière sous ce tunnel et j'apprécie ce moment de répit que Dieu ou la vie m'a offert.

Je vous remercie de m'avoir lu, j'avais simplement besoin d'écrire ce que je ressentais.