

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

CHER OU CHÈRE SHANQUIAO

Par Bela Posté le 11/11/2020 à 17:43

Ecrire, parler, fait du bien. Ce qui est « dehors », n'est plus « dedans ». Chaque jour sans alcool est une victoire. Et c'est bien que vous en parliez et c'est bien que vous le criez sur tous les toits car bon sang, vous êtes en train d'entreprendre un truc de dingue ! Le traitement + votre volonté de fer pour sortir de l'emprise de l'alcool. Waouh que de montagnes franchies !!! Continuez à nous écrire, continuez à nous témoigner. Vous pouvez être fier de vous. Maintenant regardez droit devant vous, pensez à Votre avenir. Faites une liste De choses que vous aimeriez faire, entreprendre, d'objectifs à atteindre. Si ce n'est pas encore le cas, mettez-vous au sport... trouvez-vous des occupations, faites des choses qui vous « remplissent » afin que votre esprit soit occupée le plus que possible. Et Si vous avez la possibilité pourquoi ne pas penser à la compagnie d'un animal de compagnie ? Les animaux nous tiennent tellement en vie et nous permettent de tenir dans les moments difficiles. Je vous souhaite une belle route et dites-vous qu' aujourd'hui vous êtes en train d'accomplir une belle oeuvre. Vous écrivez des nouvelles pages de votre vie. Encore bravo. Tenez bon et écrivez-nous. Prenez soin de vous.