

ALCOOL-IN

SE RETROUVER ENFIN... AVEC PRUDENCE !



Une nouvelle phase vient de commencer, les terrasses des bars rouvrent, le couvre-feu recule, il devient plus facile de retrouver ses amis. Nous en avons tous besoin ! Profitons du moment tout en faisant attention !

Si vos retrouvailles riment avec consommation d'alcool, pensez à :

- Manger avant de boire
- Boire lentement
- Ne pas trop charger vos verres
- Alternier avec des softs

Cela vous permettra d'éviter la surdose d'alcool, qui peut vous surprendre si vous n'avez pas bu d'alcool depuis longtemps.

Veillez également sur vos amis pour que tout se passe bien pour tous !

VOUS PROTÉGER DE L'ÉPIDÉMIE RESTE D'ACTUALITÉ !

Personne ne veut d'une 4e vague qui serait synonyme d'un retour des restrictions. Aussi, pour vous protéger du virus continuez les gestes barrières :

- Lavez-vous les mains aussi souvent que possible
- Portez un masque
- Gardez si possible une distance de sécurité de 2 mètres avec les autres
- Ne vous réunissez pas à plus de 6 personnes à la fois
- Faites-vous vacciner dès que possible

Articles en lien :

[Kit de survie en soirée](#)

[Prendre soin de ses amis en soirée](#)

[Si un ami fait un coma éthylique, comment réagir ?](#)