

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

ALCOOL

Par Ivik79 Posté le 14/05/2022 à 22:30

Bonjour,

J'ai 27 ans et depuis quelques années maintenant je rencontre des soucis avec l'alcool, bien que depuis 1 an maintenant je prends pleinement conscience de cela et même après avoir passé des mois entiers en abstinence où je me sentais bien mieux, des rechutes viennent à nouveau ponctuer mon combat, et de plus en plus sévère, ça devient un vrai problème car tout le travail fait en amont se retrouve mis à néant, la confiance de mon entourage disparaît à nouveau et je perds moi même confiance et me renferme, ce vieux démon qui me rattrape peut finir par me tuer mentalement. Bien que déterminé à m'en sortir, c'est de lors de rencontre/soirées où je flanche, pas tout le temps mais ça arrive, et s'en suit alors des jours de complications.

J'espère y arriver, et témoigner me fait du bien. C'est une catastrophe dont je me passerai bien qui me rend vulnérable.

Merci par avance de votre lecture.