

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

ALCOOLIQUE DU WEEK-END

Par Tino Posté le 11/07/2022 à 21:24

Bjr j'ai 31ans, j'ai commencer à boire pendant l'adolescence 15,16ans) le week-end end puis au fur et à mesure la semaine ça m'arrivais de plus en plus, à l'heure d'aujourd'hui avec min boulot je ne bois pas la semaine mais dès que je rentre c plus fort que moi, la moindre occasion je l'es associé a l'alcool je pense même que c l'alcool avant l'occasion... je peut être quelqu'un de super cool comme le plus gros con quand j'ai consommé de l'alcool. Bien sûr j'ai aucune limite je fait n'importe quoi je gâche la vie à min entourage en particulier à ma femme j'aimerais vraiment ne plus toucher à ce poison mais je me rend compte que j'ai un problème... j'ai arrêter presque ans ans jetais bcp mieux mais j'ai fait l'erreur de reboire ???? malheureusement c compliqué avec min boulot je suis absent la semaine donc difficile de voir quelqu'un. Je me dit que je peux arrêter sans en arriver là mais je me dit aussi que je le voile la face... ça m'a pourrie la vie sur tout les point mais je continue ça me bousille les week end et la semaine au boulot ça me met dans mes regret la honte le dégoût enfin la total quoi. Ci je pourrais trouver de l'aide au moins à distance je pense que ça pourrait me faire du bien... et surtout ça m'éviterais de tout perdre