

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

JOUR J

Par LotusOmega Posté le 22/01/2023 à 14:25

Bonjour à tous,

Je suis alcoolique depuis des années malheureusement il m'a fallu longtemps pour le reconnaître.

Je suis aujourd'hui consciente de ce problème, je bois occasionnellement mais lorsque je commence je ne sais pas m'arrêter et je finis même par prendre de la drogue.

J'ai réussi à tenir 6 mois sans alcool récemment, malheureusement les rechutes sont là pensant que je pouvais gérer de boire que quelques verres.

Ce n'est pas le cas, je serais alcoolique toute ma vie et seul le sevrage total pourrait m'en libérer.

Je souhaite m'engager sur ce forum à me battre pour me reconstruire et ne plus subir cette faiblesse qui me pousse à être totalement une autre personne.

J'espère que d'autres personnes souhaitent également se lancer dans ce combat et partager avec moi leur nouveau chemin.