

## TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

### L'ENNUI QUI FAIT BOIRE

---

Par Laviecommeelleva Posté le 5/07/2023 à 09:10

Bonjour,

Mon témoignage ressemblera à beaucoup d'autres que j'ai pu lire mais leur ancienneté m'invite à laisser le mien afin d'échanger éventuellement avec des personnes dans le même cas que moi ou qui souhaite intervenir.

Bientôt 50 ans, 3 enfants dont 2 étudiants partis de la maison. Un mari aimant mais une profession par procuration car j'aide mon mari artisan. Je n'ai pas de revenus propres...

C'est certainement une source d'angoisse mais pour des raisons trop longues à expliquer, ma situation professionnelle n'évoluera pas pour le moment.

Je bois depuis que je suis étudiante. J'ai toujours aimé faire la fête. Maintenant c'est l'ennui qui me pousse à boire. Depuis le confinement, je perds les pédales.

Ma vie me le semble terne même si tout semble aller bien... Des enfants en bonne santé... Un mari aimant... Mais... La routine, la routine... Je vieillis, je me dénigre... Je chéris ce temps où tout me semblait possible, où je me trouvais jolie, où je pouvais séduire...

Je suis comme beaucoup d'entre nous une Emma Bovary de 2023...

Côte conso, Je ne bois que le soir, du whisky, 2 verres, 3 verres, 4 verres... Et /ou du vin... Jusqu'au 3/4 d'une bouteille.

Parfois le sommeil est difficile, la nuit est entrecoupée, la langue est chargée, j'ai soif, je bois bcp d'eau... Si le mal de tête arrive vers 3h, je prends un triptan contre la migraine... Alcool +médoc : bravo...

Le lendemain, courbatures, mal partout, visage gonflé, yeux cernés et culpabilité...

Père et frère alcooliques... Père décédé de ça en 2017 à tout de même 77 ans...

Je commence à avoir mal à l'estomac, foie... Pour l'instant pas de problème suspecté après une fibro et colioscopie... Mais j'ai peur...

J'aimerais arrêter complètement car quand je commence je ne sais plus m'arrêter... Cette perspective m'angoisse car nous sommes entourés d'amis, de fêtes, d'alcool.

Je ne souhaite plus me faire aider par des psy, j'en ai vus des dizaines, au final rien ne change...

Des femmes sont elles dans la même situation ? Avez réussi à vous en sortir ? Par quels moyens ?

Bouteille à la mer sans mauvais jeu de mot...

Merci de m'avoir lue...