

ALCOOL-IN

SAVOIR RÉAGIR SI UN POTE A TROP BU, C'EST LA BASE !

Vous gérez comment vos soirées ? Vous connaissez les gestes de base pour passer un bon moment avec vos potes ? Faites le test et retrouvez nos conseils.

TEST : EST-CE QUE VOUS LAISSEZ PARTIR SEUL UN AMI QUI A TROP BU ?

INVITER TON POTE À DORMIR CHEZ TOI S'IL N'EST PLUS EN ÉTAT, C'EST LA BASE !

La campagne « C'est la base » lancée à partir du 25 septembre par Santé publique France et en partenariat avec Konbini informe sur les gestes de base pour passer une bonne soirée avec ses potes.

Retrouvez les contenus de la campagne sur la chaîne YouTube d'Alcool info service

- 1** PENSER À MANGER AVANT DE BOIRE DE L'ALCOOL
- 2** GARDER UN Oeil SUR TES POTES EN SOIRÉE
- 3** BOIRE AUSSI DE L'EAU SI ON CONSOMME DE L'ALCOOL
- 4** NE PAS INSISTER SI TES POTES NE VEULENT PAS CONSOMMER
- 5** MOTIVER TES POTES À MOINS CONSOMMER
- 6** RACCOMPAGNER TES POTES S'ILS ONT TROP BU
- 7** APPELER DIRECT LES SECOURS SI TON POTE EST EN BAD*
- 8** INVITER TON POTE À DORMIR CHEZ TOI S'IL N'EST PLUS EN ÉTAT

C'EST LA BASE