

# ALCOOL-IN

## LE DÉFI DE JANVIER C'EST PARTI !

---

Dry January, c'est quoi ? C'est ne pas boire d'alcool durant tout le mois de janvier.



Si vous n'êtes pas inscrit vous pouvez toujours le faire ici : <https://dryjanuary.fr/relever-le-defi/>

**Quels sont vos objectifs pour ce mois sans alcool ?**

Venez le partager dans le fil de discussion que nous avons créé dans le forum : Dry January 2024, c'est par ici !

Vous y retrouverez d'autres participants.

Bon défi de janvier à tous !