

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

PETIT À PETIT

Par Louise91 Posté le 15/01/2024 à 23:11

Bonjour.

Voilà c'est la 1 fois que je t'emoigne car j ai honte évidemment.
J'ai toujours aimé boire un petit coup ! Comme on dit, la fête, les repas entre amis, au travail jamais la dernière.

Je suis une femme, plutôt pas trop mal dans ses baskets enfin je croyais.
J ai eu une enfance particulière, ma mère était alcoolique elle en ai morte et évidemment toute la souffrance de cette jeunesse, triste, vide,et violente ...
J'ai rencontré l'homme de ma vie, nous avons eu des enfants..
J'avais une consommation normale.
C'est à dire le weekend.

Et puis nous avons déménagé plusieurs fois, mon mari étant absent pour le travail...
J ai commencé à boire plus régulièrement...
Acheté une petite bouteille en semaine, boire l'apéro, et même commencer à cacher... pour le moment c'est pas non plus une bouteille.
Et puis j ai basculé, quand je me suis fais un bar, je vide petit à petit et je remplis avec de la grenadine ou autre pour faire genre !! Je vois bien que je bois plus... je mets au fond de la poubelle, je cache tt
Je suis pas bourré mais c'est 3 verres très régulier..
Du vin de table pour la bouffe au whisky horrible que je déteste...
J ai souvent mal au ventre.
Je grossis
Et surtout la honte me remplis !!!!! Et si finalement je devenais comme ma mère...
Merci de vos réponses.
C'est la 1 fois que je partage ça fait 3 ans que le mal à pris