

# Boire vite et beaucoup : les risques

Le binge-drinking, ou « biture express » ou encore « beuverie express », est un mode de consommation qui consiste à boire de l'alcool ponctuellement, le plus rapidement possible et en grandes quantités.

## "Binge Drinking" : quand le cerveau trinque

---

[Transcription vidéo](#)

---