

Tout savoir sur l'alcool

# L'alcool, des risques immédiats

Boire de l'alcool pour faire la fête peut paraître normal. Il aide à se détendre et facilite le contact avec les autres. Mais...

La consommation d'alcool s'accompagne d'effets secondaires qui s'intensifient au fur et à mesure que vous buvez. Elle peut avoir pour effet une baisse de votre capacité d'éveil et d'attention, de concentration, de réflexion, de votre équilibre, de votre vision et de votre temps de réaction.

Quand vous êtes alcoolisé, vous n'êtes plus en état de percevoir objectivement ces effets négatifs. Vous pouvez en venir à boire beaucoup trop et à vous exposer ainsi au [trou noir](#) voire au [coma éthylique](#). Sous l'influence de l'alcool, vous adoptez des comportements inhabituels et parfois dangereux pour vous ou les autres. Si le ridicule n'a jamais tué personne, ce n'est pas le cas de la violence ou de la conduite en état d'ivresse.

**Restez vigilant sur votre consommation d'alcool !**

**Réduire les risques en milieu festif (Alcool info service)**

---