

Tout savoir sur l'alcool

## **Attention aux mélanges**

Ce n'est jamais une bonne idée de mélanger l'alcool à d'autres substances (cannabis, MDMA-ecstasy, cocaïne...). Les effets sont imprévisibles et peuvent complètement gâcher la soirée. Ils peuvent aussi être dangereux et entraîner de sévères complications.

### **Cannabis et alcool**

Lorsqu'ils sont consommés ensemble, les effets du cannabis et de l'alcool sont plus forts. Ils peuvent donc amener à perdre rapidement le contrôle de la soirée. Ils entraînent également une sensation de fatigue importante, qui peut vous conduire à l'endormissement et à moins profiter de la fête.

Le jugement, le temps de réaction et la coordination des mouvements sont très ralentis. Dans ces conditions, il ne faut absolument pas conduire de véhicule car le risque d'accident est plus élevé.

### **Cocaïne, MDMA-ecstasy et alcool**

Associées à l'alcool, la cocaïne ou la MDMA-ecstasy, masquent les effets de l'ivresse. Cette sensation de contrôle peut inciter à enchaîner les verres et à boire d'importantes quantités d'alcool.

### **GHB/GBL et alcool**

Attention, le mélange GHB/GBL et alcool est particulièrement dangereux.

Il augmente fortement le risque d'arrêt respiratoire pouvant conduire au décès.

Les conséquences peuvent être négatives :

- être « lourd » avec ses amis,
- avoir un comportement ridicule,
- se vomir dessus...

Elles peuvent aussi être dangereuses :

- coup de chaleur, forte déshydratation
- [coma éthylique](#).

Pour profiter de la fête et limiter les risques, évitez les mélanges !