

Si un ami fait un coma éthylique, comment réagir ?

Un coma éthylique survient après une consommation excessive d'alcool. La dose est variable selon chaque personne et nul n'est à l'abri.

Un coma éthylique est une urgence médicale. La vigilance et la conscience sont considérablement diminuées. Suivant son intensité, la personne peut répondre, plus ou moins difficilement, aux sollicitations ou, dans les situations les plus graves, rester complètement inconsciente sans pouvoir être réveillée. Le risque immédiat est que la personne s'étouffe, soit en vomissant, soit en avalant sa langue si elle est couchée sur le dos. De plus, elle est très vulnérable, n'étant plus en état de réagir et de se défendre.

Ce que vous devez faire :

- Coucher votre ami sur le côté, en position latérale de sécurité et vous assurer qu'il respire correctement dans cette position.
- Couvrir votre ami afin d'éviter que sa température ne chute.
- Appeler les secours : les Pompiers (18), le Samu (15) ou le numéro d'appel unique des urgences (112).
- Rester près de lui en attendant les secours et ne jamais le laisser seul.

Ne paniquez pas et attendez les secours calmement, ils seront à même de prendre en charge votre ami.

À ne pas faire avec un copain/une copine inconscient(e) à cause de l'alcool :

- L'abandonner ou le laisser seul dans un coin : il/elle est vulnérable aux agressions, il/elle peut vomir dans son sommeil, s'étouffer et mourir ;
- « Jouer » avec son copain/sa copine inconscient(e) parce que c'est « marrant ». Certains jeux sont humiliants et traumatisants pour la personne qui les subit. D'autres jeux peuvent être mortels tels ces jeunes qui ont laissé leur copain 30 minutes dehors au froid pour s'amuser. Le copain, inconscient à cause de l'alcool, ne pouvait pas réagir. Il est mort d'hypothermie.