TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

JE SUIS PERDUE

Par Profil supprimé Posté le 18/04/2016 à 11:46

Bonjour,

je ne sais pas trop ce que je fais sur ce forum. Je suis perdue je ne sais pas où me situer dans cette histoire d'addiction

Je vis actuellement chez mes parents avec mes 2 enfants et mon copain. C'est provisoire ma maison sera terminée dans 3 mois et donc je ne bois pas d'apéro la semaine mais dès qu'arrive le vendredi il est impossible pour moi de ne pas boire pendant le weekend. Du whisky le vendredi soir samedi midi ; samedi soir et dimanche midi si possible. Quand je vivais chez moi je pouvais boire l'apéro 2 à 3 fois par semaine même juste 2,3 verre parfois en week-end 1 bouteille Je me mets PARFOIS de grosses grosses murges à plus me rappeler la fin de la soirée.... Plus jeune j'ai pris beaucoup de drogues. J'ai arrêté maintenant enfin j'ai encore craqué samedi soir et je gère pas. Je regrette sinon c'est exceptionnel gaur 1 fois par mois parfois 2 du md, taz ou de la cocaïne en soirée uniquement avec des amis qui ne sont pas des drogués. Enfin il ont une vie je ne nous vois pas comme ça. Je suis perdue. Je me dis parfois que ce comportement n'est pas normal ! Après je peux m'arrêter de boire, j'ai bien arrêté de boire pendant 9 mois quand j'étais enceinte !

Mais il est vrai que je n'arrive pas à passer un week-end ou une soirée avec des ami sans boire un peu ou plus J'ai décidé d'arrêter définitivement les drogues mais j'ai peur de craquer encore ... c'est juste que quand elles sont devant moi ou qu'on m'en propose je n'arrive que très rarement à refuser. Je voudrais arrêter tout ça. Je suis fatiguée et je n'ai plus l'âge : je vais avoir 34 ans.

J'ai déjà pensé peut-être aller à une réunion pour AA mais au fond j'aime boire l'apéro c'est un moment festif. J'ai pas envie vraiment d'arrêter et je me demande si je ne bois que le weekend finalement est-ce vraiment un problème ? Je suis perdue ou je ne veux pas m'avouer la vérité. Je ne sais plus quoi penser surtout que quand je mets le nez dedans je ne peux plus m'arrêter : les verres s'enchainent et la bouteille. Je bois aussi seule si je suis seule le weekend. Quelques verres je me dis que c'est rien qu'en pensez vous ?