

## COMMENT FAIRE ARRÊTER MA MÈRE DE BOIRE ?

---

Par Profil supprimé Postée le 04/06/2016 08:14

Bonjour,

Je suis une fille de 17 ans maintenant, ma mère est alcoolique depuis de nombreuses années je ne pourrais pas vous dire mais j'ai juste des souvenirs étant petite de voir ma mère boire. Je sais qu'elle a eut pleins de problèmes dans sa vie comme la mort de sa sœur quand elle était petite, puis ces parents buvaient aussi et n'a pas eut une enfance facile. Au début je me disais que c'était pas sa faute, j'essayais d'accepter de toute façon je n'avais pas vraiment le choix. Il y a eut aussi une période vers mes 10 ans où elle était violente à cause de l'alcool, j'ai le souvenir qu'elle m'a pris par les cheveux et ma balancer fort et ma tête à taper contre un meuble. Elle a des fois réussi à arrêter de boire pendant des mois, tout allait mieux puis ça recommençais.

J'ai toujours eut l'espoir qu'elle arrête, vous savez quand une étoile filante passe ou quand il est par exemple 0h00, le mythe est de faire un vœux, et bien moi c'était qu'elle arrête ou plutôt qu'elle soit heureuse ou je ne sais quoi. J'ai toujours une pensée que c'est de ma faute car je lui ai pourri sa jeunesse comme elle m'a eut à 17 ans. Même si je sais qu'elle m'aime beaucoup. J'ai plus de souvenirs à la voir dans son lit et ne pas se lever la journée et quand j'allais me coucher elle se levait, même si j'en ai d'autres très bon avec. J'ai toujours voulu lui dire quelque chose mais rien ne sort à part les larmes dans ma chambre et la colère qui je sais même plus si c'est contre elle ou contre moi ... J'ai peur qu'en lui disant elle m'en veuille. Enfin bref.

Mais il y a un mois, elle travaillait une semaine et en rentrant elle m'a dit qu'elle avait fait un malaise qu'elle s'était senti partir mais il a environs duré 20min ce qui est énorme, personne ne l'avait vu alors elle a juste été voir le médecin mais il y a 2 semaines maintenant elle en a refait un chez nous, elle m'a appelé et là j'ai cru que tout s'effondrait ou même que ce n'était pas réelle. Mais c'était une crise de convulsion, quand elle a repris conscience, je lui ai dit qu'elle devait arrêter de boire mais j'ai appris par la suite qu'elle ne se rappelle plus du tout ce passage. Quand les pompiers sont arrivés je leur ai dit qu'elle buvait en pensant que mon cauchemars allait être fini qu'il allait s'occuper d'elle à l'hôpital mais non le soir même elle était rentrée. Je trouve ça inadmissible car maintenant je vis aussi avec la peur qu'elle en refasse un. Car si vous ne savez pas c'est l'arrêt d'alcool qui cause ses crises et une fois qu'elle en fait une, elles peuvent se reproduire de plus en plus souvent.

Car oui ma mère bois un début de mois qu'en elle a des sous puis elle arrête genre 15 jours.

Mais aujourd'hui je ne peux vraiment plus, je me suis levé ce matin en pleure, je fais de grosse crise de stress ou je ne sais quoi et c'est horrible. Alors j'ai envoyé un message à mon parrain pour que j'aille chez lui mais j'ai vraiment peur qu'elle m'en veuille et que ce soit pire .. J'ai peur de la perdre

S'il vous plaît dites moi qu'un jour tout sera fini, que j'aurai enfin une vie normale !!! En soirée par exemple, j'ai même pas envie de boire car j'ai tellement peur que ça m'arrive et de faire vivre ses calvaires à mes futures enfants

Désolé des fautes et je pense quelques phrases pas très logiques car je me suis pas relu et merci d'avance pour vos réponses ..

---

### Mise en ligne le 10/06/2016

Bonjour,

*Veillez nous excuser pour notre délai de réponse occasionné par un problème technique ..*

Face à votre mère qui boit, vous vivez une situation douloureuse, déroutante et très déstabilisante. Depuis votre plus jeune âge, vous êtes confrontée à son problème de dépendance. Il est très important de comprendre que vous n'êtes pas responsable du problème d'alcool de votre maman ni la cause de ce problème. Compte tenu de votre minorité, il nous semble essentiel de ne pas rester seule avec ce problème mais de pouvoir en parler à quelqu'un .. votre père, un membre de la famille (comme votre parrain dont vous parlez par exemple) ou encore un professionnel de santé ou de l'enfance (assistante sociale par exemple). Nous comprenons qu'il est très lourd de "gérer" votre mère avec toutes les inquiétudes et les angoisses légitimes et compréhensibles que cela représente, et sans doute n'est ce pas votre rôle. Il est très important de rechercher de l'aide auprès d'autres adultes qui vous entourent et en qui vous pourrez faire confiance. Nous vous mettons en lien un article de notre site Alcool-Info-Service qui porte sur ce sujet.

Il existe pour les enfants et adolescents dont l'un des parents rencontre un problème avec l'alcool une association "Alateen" dont vous trouverez le lien en bas de message. Cette association organise des réunions dans certains départements et si vous ne pouvez pas vous y rendre, vu votre jeune âge, l'association propose des chats. N'hésitez pas à prendre en contact avec eux.

Si vous souhaitez nous parler de cette situation difficile de vive voix, vous pouvez nous appeler tous les jours de 8h à 2h au 0 980 980 930 (l'appel est anonyme et non surtaxé) mais aussi par chat (tous les jours de 14h à 2h) en vous rendant sur notre site.

Cordialement.

---

### En savoir plus :

- Alateen

- Un de mes parents boit, j'en souffre