

## TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

### LA ROUTE EST LONGUE...

---

Par Profil supprimé Posté le 2/10/2016 à 20:05

Consommatrice depuis mes 14 ans , la chute dure depuis maintenant 8ans .

J'ai pris conscience du problème très tôt et l'alcool a très vite était un substitut (de qui ? de quoi ?mystère.) et non pas un exutoire uniquement festif .

Tant de litres qui s'enchaînent et m'enivrent . A boire ... n'importe où et surtout avec n'importe qui , très vite on recherche des compagnons de beuveries ,surtout pour déculpabiliser des inlassables soirées en tête à tête avec la bouteille .

Mais les gens savent, les gens le voient , car ta descente est toujours un peu plus rapide que la leur et que tu recommande encore et encore , quit a payer 15 tournées pour que la soirée ne s'arrête pas ... tu te réveilles en pleine nuit, tu check ton téléphone et tu te rend compte des dégats ... t'as honte et tu recommences...

T'appelle alerte apéro , parce qu'il t'en faut toujours plus .

T'as 20piges et tu te rends compte que tu bois plus de 21 litres d'alcool par semaine .... tu bois tout ,même les trucs les plus degueulasses tu sais même plus pourquoi tu bois ...

C'est un besoin, c'est une maladie ..

Tout le monde a peur pour toi parce que tu te met tout le temps en danger, t'as des bleus, tu sais même pas d'où ils sortent,tu ne peux pas répondre aux questions parce que les gens ne peuvent pas se péter la gueule aussi souvent, ils t'arrivent des tas de trucs moches et tes fréquentations de pilier de bar ne peuvent pas être les bonnes .

Tu veux que ça s'arrête autant que tu ne veux pas .. tu pleures des larmes d'alcool, toi et tes yeux secs et rougis .

Tout le monde sait et tout le monde est impuissant ..

Les gens veulent de moins en moins boire avec toi parce qu'ils savent .

Un jour t'as le déclic de voir un toubib , après une énième soirée à rouler au sol, a tomber, tu fais un premier sevrage, tu connais les joies du délirium et les crises de tétanie...les mains qui tremblent ? c'est ton quotidien depuis longtemps...mais le délirium , les insectes au plafond ... tu ne veux plus les revoir... t'arrête deux semaines et tu t'ouvre une bouteille de champ, tu sais que la première gorgée sera déjà celle de trop mais tu l'as boit quand même puis toute la bouteille et puis une autre ... tu fais un autre sevrage ... sans grand succès non plus ...le cercle est vicieux ... tu es épuisée ...et dans tes yeux brumeux l'avenir tu le voit plus .. dans tes sursauts de conscience, tu sais que tu gâches tout ...mais tu veux y croire... je recommencerais ,Promis ,mais pas ce soir ..

Ton premier trou de mémoire ? tu avais a peine 15ans , mais ce n'était rien à côté des milliards d'autres que tu as eu après. Tu ne veux plus faire de mal mais la bouteille siiiivii réconfortante te rends paranoïaque ,tu vis d'incohérences ... tu vis de souffrances .. tu te croyais si pleine de charmes ,ma pauvre fille ,a 50ans que dis je à 30ans tu ne ressembleras plus a rien...

La route est longue .... mais je ne lacherais rien ... demain est un autre jour mon amour ...