

BONJOUR

Par Profil supprimé Postée le 17/12/2016 12:24

à parti de quand est on alcoolo?

Mise en ligne le 19/12/2016

Bonjour,

Une consommation peut devenir problématique lorsque les quantités d'alcool absorbées sont de plus en plus importantes pour un même effet. Une autre caractéristique de l'alcoolisme est l'augmentation de la fréquence de consommation.

On peut devenir dépendant de l'alcool quand boire devient un besoin et que l'on ne peut plus s'en passer. Dans ce cas cela signifie que l'on n'est plus, au moins sur le moment, maître de sa consommation. Celle-ci modifie alors le comportement et les relations avec les proches.

Repérer les augmentations de consommation, ressentir que l'envie de boire est grandissante ou que les occasions se multiplient sont des signes qui peuvent nous alerter.

Si vous-même ou quelqu'un de votre entourage se trouve en difficulté avec l'alcool sachez que l'on peut trouver de l'aide auprès d'une Consultation Jeunes Consommateurs CJC ou Maison des adolescents. Ces consultations sont gratuites et confidentielles. Elles reçoivent les jeunes jusqu'à 24 ans. Dans le cas d'un adulte ce sera dans un Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie, CSAPA. Vous trouverez des adresses sur notre site à la rubrique " Adresses utiles " Lien en bas de page.

Pour plus d'informations nous vous invitons à consulter le brochure " Alcool vous en savez quoi ? ", vous trouverez le lien en bas de page.

Vous pouvez également si vous souhaitez en parler, joindre un de nos écoutants au 0980 980 930 (ligne de "Alcool Info Service", gratuite et anonyme, tous les jours entre 8h et 2h du matin) ou par chat via notre site.

Bien à vous.

Autres liens :

- Alcool vous en savez quoi ?
- Adresses utiles