TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

BLACK OUT

Par Profil supprimé Posté le 18/02/2017 à 08:50

Bonjour

Je suis une jeune femme de 23 ans, j'ai découvert ce site ce matin, car après un réveil douloureux je prend conscience que j'ai un problème avec l'alcool. Ces derniers temps, à chaque fois que je sors 'faire la teuf' (1 ou 2 fois par semaine), je ne sais plus du tout me limiter à un ou deux verres, je me déchire complètement le crâne et ça me cause des problèmes.

- Perte de mes affaires
 - Déprime le lendemain
 - Trop de thunes dépensées
 - J'me tape la honte devant des potes
 - mal de tête
- Et j'en passe..

Je ne me rend pas compte d'à quel point je suis dépendante à l'alcool, j'avais lu sur un site que si t'arrives pas à te passer de boire pendant 7 jours tu es alcoolique, j'ai l'impression que je passe rarement plus de 3 jours sans consommer.

Je ne sais par vers qui me tourner, je pense avoir vraiment besoin d'aide.

J'en ai plus que marre

Besoin de parler à des gens qui s'en sont sortis :)