

BINGE DRINKING : PLUS DIFFICILE DE MÉMORISER APRÈS

Dans une vidéo pédagogique à l'attention des jeunes, le site Maad Digital expose les connaissances scientifiques actuelles sur les conséquences du binge drinking ou "alcoolisation massive ponctuelle" sur la mémoire.

Même plusieurs semaines après la dernière "beuverie expresse", le cerveau a du mal à s'en remettre. Mémoriser de nouvelles informations est plus difficile et demande plus d'efforts. Un état de fait qui ne peut qu'avoir des conséquences négatives pour l'apprentissage en cours !

Pour en savoir plus sur les conséquences du binge drinking sur le cerveau, visionnez la vidéo de Maad Digital :

BINGE DRINKING ET MÉMOIRE

Articles en lien :

[Les dangers du binge drinking](#)

[En soirée, je ne sais pas m'arrêter de boire](#)