

## **Super biture : "Mon enfer dans le binge drinking"**

### [HUGO L.](#)

Jacob-Duvernet, 2008, (188 p.)

Romans et témoignages

" 17 ans, Terminale ; des bons potes, et Clémence, une fille de Première, merveilleuse, pas comme les autres... Je ne sais pas comment c'est arrivé, mais il faut que vous le sachiez, j'ai été le roi de la biture express, et aujourd'hui, je vis un enfer ". Hugo L. n'était pas destiné à devenir victime du binge drinking, cette pratique d'alcoolisation foudroyante qu'expérimentent de plus en plus de jeunes comme lui, sans histoire. Hugo L. ne vient pas d'un quartier sensible, il n'y a pas de souci d'argent chez lui. Et pourtant, juste pour s'amuser, juste pour se prouver qu'il est quelqu'un, juste pour toucher ses vraies limites, il a testé tous les jeux, toutes les pratiques autour de l'alcool pendant les fêtes, ou simplement avec des copains. Hugo L. raconte sa vie. Aujourd'hui, il ne la souhaite à personne. Son récit, à la fois dur et touchant, fait peur. La biture express est un enfer.