

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

JE NE VEUX PAS ÊTRE UNE MAUVAISE MÈRE...

Par Profil supprimé Posté le 1/05/2017 à 12:06

Bonjour,

J'ai choisi de m'inscrire aujourd'hui car je pense que l'alcool est vraiment un problème pour moi.

J'ai 29 ans mais ce poison me cause des soucis depuis quelques années.

Je me prends une cuite tous les week-ends. En fait, à partir de 2 verres je n'ai plus de limites et je ne m'arrête que quand je suis dans un état minable.

Mon fils a 16 mois, il dort quand nous buvons l'apéro avec mon conjoint le soir. Mais il arrive que je sois complètement déchirée en pleine journée (lors d'un repas de famille par exemple). Quand c'est le cas, c'est mon conjoint s'occupe de notre fils. Et moi j'ai honte de ne pas assumer mon rôle de maman. Mais ce sentiment n'arrive que le lendemain avec la gueule de bois.

Je culpabilise et j'ai toujours le sentiment de m'être mal comporté, j'ai des trous de mémoire et je doute de ce qu'il s'est vraiment passé lorsque j'étais ivre.

J'ai encore sûrement dû me ricaniser, répéter les mêmes conneries sans cesse et gonfler tout le monde. J'imagine bien les gens juger de mon état pathétique une fois que suis partie (Je suis quelqu'un de calme et réservée mais sous l'emprise de l'alcool c'est tout l'inverse).

Malgré ce sentiment qui me bouffe durant quelques jours, je recommence le week-end venu.

J'ai honte de mon comportement et je ne veux pas être une mauvaise mère.

Merci de m'avoir lu.