

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

RITUEL DE L'ADDICTION

Par Profil supprimé Posté le 6/12/2017 à 21:09

Bonjour,

J'ai 29 ans, depuis l'adolescence je suis dans l'excès de toute les addictions possibles.

J'ai réussi à me sortir de l'héroïne, la cocaïne, le thc avec l'aide de professionnels et de l'entourage privé. Je me sens forte, a l'épreuve de tout, j'ai un métier passionnant, un compagnon merveilleux, une famille rêvée seulement...

Je ne sais pas boire, à chaque fois en soirée avec personne que je connais ou pas je bois sans contrôle, jusqu'au black-out avec entre temps un comportement peu digne. Je me rends compte que j'ai de nouveau une addiction qui va me faire plonger dans une spirale infernale. Je contrôle mes envies de boire la semaine et je prends également conscience que ce que j'ai construit va s'écrouler.

J'ai décidé d'intervenir avant le point de non retour, demain rdv avec addictologue, puis Psy et j'ai hâte de ne plus avoir cette envie de destruction.