

# ALCOOL-INFO

LE REPÉRAGE ET LE DÉPISTAGE DE LA CONSOMMATION MATERNELLE

## POURQUOI EST-IL DIFFICILE DE PARLER D'ALCOOL ?



Aborder la question de la consommation est difficile, car il faut dépasser le poids social et culturel de l'alcool qui s'exerce à la fois sur le patient et sur le professionnel de santé ; mais plus on en parle, plus on est à l'aise !

## ALCOOL EN CONSULTATION : PARLONS-EN !

Puisqu'il est difficile de parler de consommation d'alcool en consultation, identifier les freins et les peurs de chaque partie est un préalable nécessaire à une prise en charge adaptée.

### LES LIMITES DE LA PATIENTE

À évoquer  
sa consommation

#### Volet santé

- Sous-estimation / méconnaissance des risques

#### Volet social

- Sentiment de culpabilité
- Peur de stigmatisation
- Peur du retrait de l'enfant
- Banalisation par l'entourage
- Poids des représentations sociales



### LES LIMITES DU PROFESSIONNEL DE SANTÉ

À aborder la question  
de l'alcool

#### Volet santé

- Peur de ne pas savoir réagir face à une réponse positive
- Sous-estimation de la prévalence de consommation
- Sous-estimation des dangers des consommations occasionnelles
- Sous-estimation de l'effet bénéfique de l'arrêt

#### Volet social

- Peur de rompre la relation de confiance
- Temps nécessaire / Savoir-faire